

ALESSANDRO ROGORA

Curriculum Tai Chi



Nasce a Legnano (MI) nel 1963, sposato con due figli è professore Ordinario di Tecnologia dell'Architettura al Politecnico di Milano.

Inizia a praticare il Judo all'età di sei anni presso il Judo club Legnano dove pratica per circa quattro anni. Questa esperienza segnerà profondamente la sua formazione sportiva e sempre rispetterà gli insegnamenti di lealtà e correttezza appresi nel Judo. Fino all'età di 21 anni pratica sci a livello agonistico entrando a far parte della squadra nazionale di sci acrobatico per un biennio (1983 e 1984).

Un grave incidente in moto e la conseguente operazione di ricostruzione del ginocchio interrompono bruscamente la sua carriera sportiva; da quel momento le sue attività sportive saranno principalmente legate al ciclismo, il kayak, tiro con l'arco e il Tai Chi.

Nel 2010 inizia la pratica del Qi Gong e del Tai Chi Chuan -stile Yang- con il maestro Cristian Pinna. Nel 2012 completa lo studio della Forma Breve 24 posizioni (Tai Chi moderno) e inizia lo studio della Forma Lunga e lo studio delle spada dritta Forma 18 posizioni.

Nel 2014 inizia a frequentare a Milano la scuola Kwoon Kung Fu sotto la guida del maestro Giuseppe Turturo - discepolo diretto dei Maestri Yang Zheng Duo e Yang Jun - con cui inizia lo studio della Forma tradizionale 103 posizioni.

Nel 2015 completa lo studio della Forma lunga a mani nude e la Forma Breve 10 Posizioni da dimostrazione iniziando lo studio della Forma 67 posizioni con la spada dritta praticando con il Maestro Giuseppe Turturo e la Maestra Ylaria Fiora.

Nel gennaio 2016 inizia il Corso istruttori della Yang Family Tai Chi Chuan Association. Sempre nel gennaio 2016 inizia lo studio della forma di coppia Tui Shou.

Ha seguito 3 seminari di approfondimento sulle 4 energie fondamentali del Tai Chi con il maestro Giuseppe Turturo e ha partecipato ad alcune dimostrazioni (le principali presso l'Università Cattolica di Milano in collaborazione con l'istituto Confucio - 2015 e a Vicenza in occasione della giornata Mondiale del Tai Chi - 2016).

Nel giugno 2016 frequenta un seminario di approfondimento sull'applicazione della forma lunga con il Grande Maestro Yang Jun - 5^a generazione della famiglia Yang.

Alessandro Rogora
via G. Carducci n. 46
20025 - Legnano
Cell. 338 5463464
eMail alessandro.rogora@polimi.it