



Via Carlo Cattaneo, 121
20025 LEGNANO
tel. 0331.365298 (Enrico abitaz.)
email: info@centroyogalegnano.it
<https://www.centroyogalegnano.it>

I CORSI DI YOGA

Lunedì	h. 10 – 11,15	(base con Enrico)
Lunedì	h. 18,15 – 19,30	(base con Loredana)
Lunedì	h. 20 – 21,15	(base con Enrico)
Martedì	h. 20,30 – 21,45	(base/intermedio Enrico)
Mercoledì	h. 9,30 – 10,45	(base con Enrico)
Mercoledì	h. 19 – 20,15	(avanzato con Enrico)
Mercoledì	h. 20,30 – 21,45	(avanzato con Enrico)
Giovedì	h. 12,35 – 13,50	(base con Paolo)
Giovedì	h. 19,30 – 20,45	(base/intermedio con Paolo)
Venerdì	h. 19 – 20,15	(base con Enrico)
Sabato	h. 10,30 – 11,45	(base/intermedio con Paolo)

I COSTI

Iscrizione annuale
€. 25
Quota mensile
€. 50

Le lezioni di tutti i corsi hanno una durata di un'ora e quindici minuti

La Regione Lombardia, recependo le indicazioni del Governo, ha imposto dei limiti alle attività di gruppo di diversa natura. Come centro yoga ci impegniamo a mantenere la distanza tra i partecipanti di due metri ed eventualmente anche l'uso della mascherina. Questo comporta il dover applicare, nostro malgrado, dei limiti pratici, quali il contenere a 13 il numero di partecipanti ad ogni lezione, impegnando gli allievi a rispettare giorno ed orario del proprio corso.

Tutti i corsi inizieranno regolarmente da martedì 1 settembre. Vi chiediamo di prenotarvi quindi con largo anticipo per rendere più facile l'avvio degli stessi.

Per prenotazioni inviate una mail a info@centroyogalegnano.it oppure chiamate alle 0331365298 (nel primo pomeriggio).